

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **ANA PAULA DE OLIVEIRA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 43 : 41

Ritmo 02:17 100/m



CICLISMO

03 : 16 : 34

Velocidade média 27,47 km/h



CORRIDA

02 : 22 : 22

Ritmo 06:46 min/km



TEMPO

06 : 22 : 37



Colocação GERAL

15



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F4044**

Equipe: **ARCHELAU**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

